

リケジョ通信

RIKEJYO MAGAZINE

インポスター症候群(詐欺師症候群)を知っていますか?

「私には無理です。できるわけないです。」と言って、チャンスを断った経験はありませんか?もしかしたら、これは女性に多く現れる心理的な傾向(インポスター症候群)からの言葉だったかもしれませんよ。



長崎県男女参画 女性活躍推進室長 有吉 佳代子

インポスター症候群とは?

自分が思う自分よりも、他人が思う自分が大きすぎると感じて、自分は評価され過ぎていて、そこまでできる人間ではない、と考えることです。能力があるにもかかわらず、自分の実力や実績を肯定できなくて、自分は運が良かっただけ、自分は詐欺師、つまりニセモノ、自分には能力があると周りをだまして、とってしまう心理的な傾向のことです。

なぜ女性に多く現れるの?

女性はこども時代に「あなたは目立つよりも、周囲に溶け込んだほうがいい」とか、「女性が成功するのは望まれていない」と、無意識のうちに刷り込まれていて、自分の能力や実力に自信を持っていない方が多い傾向にあるのです。また、「女性は女性らしく、家庭で控えめに」という価値観のなかで育った人にも、そのような傾向がみられるとされています。

みなさんに知っていただきたいこと

女性には、自分の能力や実績を認められない心理的な傾向があるということを知っておくことが、実はとても大切です。これからみなさんに素晴らしいチャンスが訪れた時に、そのように思ってしまう自分の状態を冷静に受け入れて、そして自分を客観的に評価して、自分自身で進路選択の幅などをせばめることなく次のステップに進む、または新しいことにチャレンジする勇気を持っていただきたいと思います。

令和3年度リケジョ事業計画(予定)

- 夢セミナー・五島高校……………8月
- 派遣セミナー・県南会場……………3~5回
- 会議等
- 憧れセミナー・長崎大学……………9月
- リケジョ通信・2回発行予定……………10月、2月
- 運営委員会……………6月、10月、1月
- 志セミナー・長崎大学……………12月(2日間日程)
- リケジョ冊子・全県下……………3月
- 外部評価委員会……………2月

志セミナーの様子を動画配信しています!

志セミナー

動画視聴のご案内

アンケートにご協力をお願いします。
長崎大学リケジョ育成プログラム



※本事業は「国立研究開発法人科学技術振興機構、女子中高生の理系進路選択支援プログラム」の助成を受けて実施しております。長崎大学教育開発推進機構 生涯教育センター

志セミナー

12月5日(土)

長崎大学
文教キャンパス
中部講堂

中高生だけでなく学生、保護者、地域住民等みんなで集まってリケジョの未来について考えました。尚、当日は新型コロナウイルス感染予防策に配慮し、700人収容会場にのべ150人程の参加実施といたしました。

リケジョ講演

●ものづくりとそれを支える研究開発技術

- ・製品の安全性・信頼性を守る開発について
- ・女性技術者として良かったこと、困ったこと

講師:三菱重工業株式会社 総合研究所 強度・構造研究部 強度第一研究室 加藤 千香子



●海と魚の研究で世界へ! ~未来の自分の作り方~

- ・大学講義や研究、論文、専門家としての仕事について
- ・柔軟な発想で工夫し、新しい発見をする喜び

講師:長崎大学 水産・環境科学総合研究科 水産科学領域 教授 山口 敦子



シンポジウム

長崎西高校、長崎北陽台高校、(株)PAL構造総務部長、
長崎県男女参画・女性活躍推進室長

- 次の時代は性別や理系、文系に関わらず、分野、職種等において誰もが活躍できる社会の構築が重要です。課題や現状を踏まえ、社会や進路選択のあり方を話しました。



進路選択は保護者や周囲の助言をもらいながら本人が決めるものであり、男女、文理関係ないと思う。
(高校生)

自分を過小評価せず、自信をもって次のステップへチャレンジしてほしい。
(県担当者)

社会の制度、仕組みの変化は始まっている。女性は「求められている」という意識変化を。
(企業経営者)

性別に関係なく選択できる社会。無理せず男女平等の社会。多様性を受け入れる社会を!
(高校生)

大学生リケジョによる学部紹介

長崎大学学生:教育学部、医学部保健学科、薬学部薬学科、情報データ科学部、工学部工学科、水産・環境科学総合研究科、水産学部水産学科、医歯薬学総合研究科

- どうしてその学部に進学したのか
- 進学した学部ではどんなことをしているのか



【教育学部】
白衣にあこがれ、実習で子どもたちと触れあい、中学理科教員をめざして奮闘中。



【水産・環境科学総合研究科】
大学院生の生活や、留学、研究発表を通じての出会いについて。



【工学部工学科】
様々なコースがあり、専門分野が学べる。テストやレポートなど忙しいが充実感有り。

リケジョトーク(相談会)

- リケジョに進路や将来の仕事について相談しました

勉強の仕方、大学のこと、アルバイトなど...
ざっくばらんな質問を三密に注意しながら聞く参加者。



憧れセミナー

研究室訪問

10月25日(日)

長崎大学
文教キャンパス
薬学部

●子育て研究者の長崎大学3年目の日々

大学の仕事や研究と家庭の両立には、家族の大きな支えと工夫の積み重ねで、前向きに取り組むことができます。

長崎大学 薬学部 機能性分子化学 教授 山吉 麻子



保護者対象

「リケジョ事業について」



体験実験

ルミノール反応
アガロースゲル
電気泳動

