

あなたの可能性は無限大です

あなたは高校を卒業したあとの進路をどのように考えていますか？
就職する人、進学してから就職、あるいは学業と仕事の両立をする人もいることでしょう。
いずれにしても、いつかは社会に出ることになります。
さて、社会に出たあなたは何をしている人になっているのでしょうか。

リケジョ通信



Hold the key to your future !!

将来のイメージができない
まだ将来をイメージできないという人も多いのではないのでしょうか。イメージできないのは、知っている職業が少ないからかもしれません。私たちは何かを選ぶときに、知っているものの中から選びます。しかし意外と知っていることは少なく、知らないことだらけなので選択肢が少ない状態です。だから、まずは知るところから始めて進路の選択肢を増やすと可能性が広がり、将来の姿が想像できるようになるかもしれません。そんなあなたにやってほしいのは「沢山の職業を知る」「その職業について調べる」という行動です。例えば13歳のハローワークというサイトは楽しんで職業調べができます。

将来のイメージができています
職業調べをしていて興味を持てる職業があった。何となく方向性が見えてきた。元々なりたいたいのが決まっている。そんなあなたにやってほしいのは「その職業について色々調べてみる」「その職業に就くための道筋を調べる」という行動です。その職業や周辺にある言葉への理解が深まって、これもまた選択肢を増やしたり可能性を広げるのに役立つことでしょう。

行動は自分の力になる
行動に移すことが苦手だと思っている人は、初めて取り組むことに対しては、ちょっと怖かったり面倒だったりして踏み出せないこともあるのではないのでしょうか。そんな時は高校に入学した頃と現在の自分を比べてみてほしいのです。できることが増えているでしょう。これは、慣れ親しんだ場所(コンフォートゾーン)から一歩踏み出した証であり、行動が自分の力になっていることを証明しています。学校でセミナー等のお知らせをもらったら勇気を出して参加してみてもいいし、何となく参加してみようかな〜ぐらいの気持ちでもいいのです。「やる前」と「やってみた後」の変化(成長)を感じてみてください。あなたは無限に成長できます。

やって来た情報を生かす
情報は自分の可能性を広げるキッカケになることがあります。自分のところにやってくる情報は
①与えられたもの(例:先生からセミナーのお知らせ等)
②流れをキャッチしたもの(例:テレビやSNSで何となく見たもの等)
③掘みに行ったもの(例:自分で調べたもの)
等があります。これらの情報を生かすために大事なことは、参加してみる・見てみる・聞いてみる・深く調べてみる等、次の行動に移すことです。①②のように始めは受動的に与えられたものや何となく見ているものでも、自分で考えて行動することによって主体的になり、自らやってみる楽しさや面白さに気づきます。行動から得られたものは自分の選択肢を増やすモトになり、将来の可能性を広げることに繋がります。また、情報は溢れているので取捨選択も大切になります。先生に相談することで自分の考えが見えてくるかもしれません。

PROFILE
キャリアコンサルタント 永田 あかね (アカネックス代表)
キャリアコンサルタント・リケジョ外部評価委員。
さまざまな職業を経験したのちキャリアコンサルタントになりました。
ジョブカフェ事業(若年者職場定着支援)にジョブトレーナーとして従事後独立。
現在は、大学等でのキャリアプランニング授業、女性のための再就職支援セミナー・ジョブカード作成支援・団体、企業での研修セミナー・個人向けのキャリアコンサルティング等を行っています。

志セミナー動画視聴のご案内
志セミナーの様子を一部動画配信しています! 大学生リケジョによる学部紹介をアップしていますので、ぜひご覧ください。

長崎大学リケジョ育成プログラム 検索

長崎大学 教育開発推進機構 生涯教育センター
NAGASAKI UNIVERSITY
〒852-8521 長崎市文教町1-14 [E-mail] jfp@ml.nagasaki-u.ac.jp
TEL.095-819-2184 FAX.095-819-2185
長崎大学リケジョ育成プログラム 検索

- ◆こんなセミナーを開催しました!
- ◆あなたの可能性は無限大です
- ◆志セミナー動画配信のお知らせ

※本事業は「国立研究開発法人科学技術振興機構、女子中高生の理系進路選択支援プログラム」の助成を受けて実施しております。



こんなセミナーを開催しました!!



今年度開催したセミナーをご紹介します!

参加して下さった皆様、協力していただいた皆様、どうもありがとうございました!!

研究室で働くリケジョの講演を聞き、実験等を体験することでリケジョの世界を深く知る

小童れ セミナー

長崎大学工学部 10月30日(土)

今回は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、実際に研究室を訪問してもらうことは叶いませんでしたが、講義室にて実験を行いながら研究の雰囲気に触れてもらう形での開催となりました。実験の際は参加者にも一部参加してもらい、実際に大学でどのようなことを学んでいるのかを体験することもできました。



理系の世界を知り、女性の働き方を考え、理系女子「リケジョ」について語り合う

志 セミナー

長崎大学文教キャンパス 12月4日(土)

リケジョ講演と大学生リケジョによる学部紹介の2部構成で行われました。「宇宙」と「建築」についての2人の講師のお話は、興味があることを全力で突き詰めながら、学びを深めキャリアを積んでこられた自信と熱気にあふれ、多くの参加者の心に響いたことと思います。参加者からもたくさんの質問があり、心地よい熱量を持った講演となりました。

後半の大学生リケジョによる学部紹介では、長崎大学理系学部(医学部、薬学部、工学部)の学生より学部を選んだきっかけや、大学で学んでいること、大学生活の様子などについて話を聞きました。また、リケジョトーク(相談会)では、参加者が直接大学生に進路や将来、学校のことについて相談を行い、様々な意見を共有することができました。



リケジョの人生の話などを聴き、自分の夢を見つけたり考えたりするきっかけにしてほしい

夢 セミナー

長崎県立五島高等学校 11月13日(土)

当初は、8月2日に開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大に伴い急遽中止となり、その後、日を改めてオンラインにて開催しました。地元リケジョを含む3名の方の講話と、大学生リケジョによる学部紹介や大学生活の話などを聞き、今できることは何か、また将来について考えるきっかけとなる有意義な時間を過ごしました。



~大学生リケジョより~

セミナーで私たちの話を聞いてくれてありがとうございました。

中高生のみなさん、課題や部活動、進路、たくさん不安なことがあると思いますが、勉強を続けることが自分の選択肢を増やすことにつながるはずです。頑張ってください!

参加者の満足度アンケート

- 自分がしたいことをして、地域社会に貢献している方がいることを知り、かっこいいと思った。(講演参加者)
- 話を聞いて心がウキウキしました。この憧れやウキウキ感を勉強に活かしたいです。(講演参加者)
- このセミナーによって、人生の分岐点である理系選択をしっかりと決意できた。(リケジョトーク参加者)
- 大学生の話聞いて、自分が勉強してみたいと思う学部の話が聞けてすごく楽しかった。(リケジョトーク参加者)

